

[Ambroisie \(https://www.entre-bievretrhone.fr/services-et-demarches/sante-social/ambroisie\)](https://www.entre-bievretrhone.fr/services-et-demarches/sante-social/ambroisie)

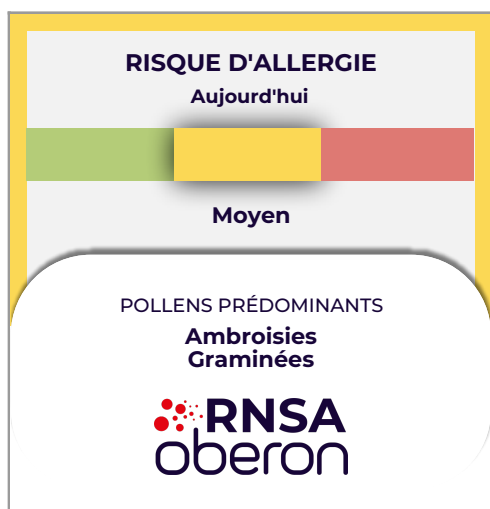
L'ambroisie, plante envahissante, se caractérise par son pollen hautement allergisant.

Image

## LIENS UTILES

[Ambroisie-risque.info](https://ambroisie-risque.info)  
(<https://ambroisie-risque.info/>)  
Plateforme de signalement  
ambroisie (<https://signalement-ambroisie.atlasante.fr/apropos>)

## Le risque d'allergie aujourd'hui

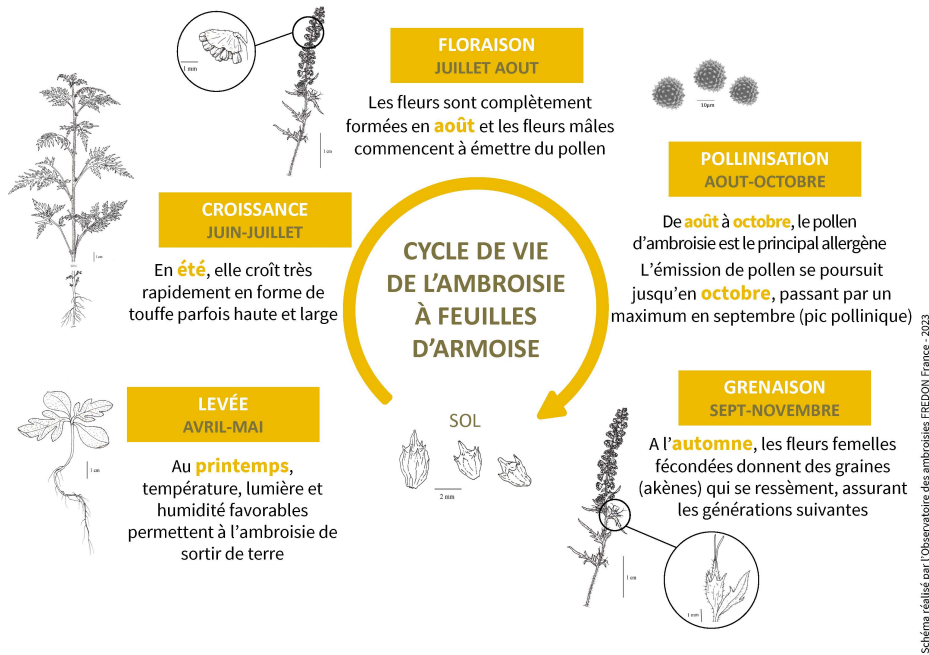


## Téléchargez l'appli France Pollen

[\\_\(<https://apps.apple.com/fr/app/france-pollens/id6444670813>\)](https://apps.apple.com/fr/app/france-pollens/id6444670813)

[\\_\(\[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.oberon.meteo\\\_du\\\_souffle\]\(https://play.google.com/store/apps/details?id=com.oberon.meteo\_du\_souffle\)\)](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.oberon.meteo_du_souffle)

- Reconnaître la plante
- Risques pour la santé humaine
- Les actions pour lutter



Source : <https://ambrosie-risque.info/quest-ce-que-lambrosie/> (<https://ambrosie-risque.info/quest-ce-que-lambrosie/>)

## Les symptômes

- ▶ Éternuements en salves avec démangeaisons nasales (prurit)
- ▶ Nez qui coule (rhinorrhée aqueuse) et se bouche
- ▶ Conjonctivite prurigineuse bilatérale qui se traduit par des rougeurs, un larmolement, et des démangeaisons.
- ▶ Trachéite avec toux sèche,
- ▶ Respiration difficile, sifflante,
- ▶ Toux spasmodique nocturne
- ▶ Crise d'asthme (contraction spasmodique des bronches), souvent annoncée par la rhinite et la toux spasmodique.
- ▶ Réactions au niveau de la peau : démangeaison, rougeur, œdème, urticaire.
- ▶ Asthénie (grande fatigue) constante. Une altération du sommeil et de l'humeur ont un retentissement sur la vie familiale, la scolarité, les activités physiques et les loisirs, la qualité du travail et même des arrêts de travail coûteux.

## Recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP)

Les principales recommandations de prévention aux personnes allergiques sont rappelées dans l'avis du Haut Conseil de la Santé publique (HCSP) du 28 avril 2016. Ces comportements permettent de réduire l'exposition aux pollens allergisants et d'atténuer les symptômes des personnes sensibles :

- ▶ Éviter les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens ;
- ▶ Éviter de faire sécher son linge à l'extérieur ;
- ▶ Fermer les vitres des véhicules (et changer chaque année le filtre à pollen) ;
- ▶ Se rincer les cheveux le soir (pour éviter de dormir la tête dans les pollens) ;
- ▶ Aérer son habitation tôt le matin et tard le soir.

Source : <https://ambrosie-risque.info/les-risques-pour-la-sante-humaine/> (<https://ambrosie-risque.info/les-risques-pour-la-sante-humaine/>)

Vous êtes un particulier :

- ▶ Chez vous : vous devez arracher les plants (portez toujours des gants, un masque et des lunettes si la plante est en fleurs)
- ▶ Hors de votre propriété :
- ▶ si les plants sont peu nombreux vous pouvez les arracher
- ▶ si les plants sont nombreux vous devez les signaler sur : <https://www.signalement-ambroisie.fr/> ([https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.signalement-ambroisie.fr%2F%3Ffbclid%3DIwAR200k2w33S-7WamxJGVYJu5g1vUnom3-HC5hTjewMhsRC\\_RMR3QHhnBY6Q&h=AT0mIBaWEjIApZi2LfvB-cVvofmNclrHDcsIKrsqMDn3Hw3yJKDeukFsJk9IbkNc5rnbFWspZ-0y0-ge8GBI79-Fy1N5auBCCXHse61P3YXV8w7Tlpw8FAq0NForGNHunLkwaHg8g&tn=-UK-R&c\[0\]=AT2XpswtA36YEkvWNIovemBbVL9ApWkSd5X8gqq\\_zCAMZniMoTrApj4frcQN3NSTg-7rfw6ld9\\_iWa3-lm1TqmDxtKAd6gplB9zIUP7l3UnL-Yx55CuTroOrv6X2eg\\_IEGazzHHDATcmMCPmTRg-gWV73w](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.signalement-ambroisie.fr%2F%3Ffbclid%3DIwAR200k2w33S-7WamxJGVYJu5g1vUnom3-HC5hTjewMhsRC_RMR3QHhnBY6Q&h=AT0mIBaWEjIApZi2LfvB-cVvofmNclrHDcsIKrsqMDn3Hw3yJKDeukFsJk9IbkNc5rnbFWspZ-0y0-ge8GBI79-Fy1N5auBCCXHse61P3YXV8w7Tlpw8FAq0NForGNHunLkwaHg8g&tn=-UK-R&c[0]=AT2XpswtA36YEkvWNIovemBbVL9ApWkSd5X8gqq_zCAMZniMoTrApj4frcQN3NSTg-7rfw6ld9_iWa3-lm1TqmDxtKAd6gplB9zIUP7l3UnL-Yx55CuTroOrv6X2eg_IEGazzHHDATcmMCPmTRg-gWV73w)) ou via l'application disponible sur le store : [pour Android \(https://play.google.com/store/apps/details?id=fr.signalement\\_ambroisie&hl=fr&gl=US\)](https://play.google.com/store/apps/details?id=fr.signalement_ambroisie&hl=fr&gl=US) / [pour Apple \(https://apps.apple.com/fr/app/signalement-ambroisie/id881819466\)](https://apps.apple.com/fr/app/signalement-ambroisie/id881819466)